



# MOUNTING INSTRUCTION

Brand	Type	Year	Code No	
<b>HONDA</b>	<b>VFR 750 F</b>	<b>87-89</b>	<b>HO 8042</b>	
Total length	Stroke	Rebound click	Compr. click	Preload
<b>280 mm</b>	<b>42 mm</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>13 mm</b>

## Supplementary parts

- 192-01 Sticker/Dekal (2x)**
- 429-09 Bolt/Skruv M6S 10x65**
- 430-01 Nut/Mutter M10**
- 710-02 Hook spanner/Haknyckel**

## Mounting instructions

1. Ställ motorcykeln på centralstödet.
  2. Demontera sadel samt sidokåporna.
  3. Demontera batteriet och även skruven till "batteriboxens" nedre högra fäste.
  4. Lossa bränslepumpen, demontera expansionskärlet för kylvattnet (för att frilägga övre stötdämparfästet). Demontera även kedjeskyddet för bättre åtkomlighet.
  5. Lossa bakre fästbultarna till avgassystemet (detta är nödvändigt föra att kunna demontera bulten till länkarrangemanget).
  6. Lossa bulten till nedre länkarrangemanget och demontera detta.
  7. Demontera nedre stötdämparbulten.
  8. Lyft bakhjulet och palla upp detta så att länken kan fällas bakåt och gå fri från avgassystemet.
  9. Lossa förspänningsanordningen samt demontera övre stötdämparbulten.
  10. Vik upp främre länkarmen och demontera stötdämparen inklusive förspänningsanordningen nedåt.
  11. Montera medföljande fäste på samma plats där originalstötdämparens fjäderjustering var monterad (använd originalskraven).
  12. Montera den nya Öhlin dämparen med att först trä upp gas/olje behållaren nedifrån och uppåt genom länkarrangemanget och swingen. (Slanganslutningen på stötdämparen vänd bakåt.)
  13. Montera övre stötdämparbulten och placera behållaren i fästet.
  14. Montera nedre stötdämparbulten samt montera länkarrangemanget och dra fast samtliga bultar/skravar.
  15. Montera expansionskärlet samt bränslepumpen.
  16. Montera batteriet, nedre skruven till batteriboxen, kedjeskydd, sidokåpor och sadel.
1. Put the motorcycle on the center stand.
  2. Remove the side covers and the seat.
  3. Remove the battery and the screw holding the battery box on the right side.
  4. Loosen the fuel pump, remove the haed tank and the chain cover.
  5. Loosen the rear mounting bolts of the exhaust system (this is necessary for being able to remove the bolt on the bell crank).
  6. Remove the bolt to the bell crank.
  7. Remove the lower bolt on the shock absorber.
  8. Lift the rear wheel and put a wood block etc. under the wheel so that the bell crank can be pushed rearwards.
  9. Remove the preload adjuster and the upper shock bolt.
  10. Push the dragling forwards and remove the damper downwards including the preload adjuster.
  11. Mount the supplied reservoir bracket at the same place where the original preload adjuster were mounted, use the original bolt.
  12. Now you can mount the new Öhlin damper. Pull the reservoir and the shock upwards through the linkage and the swing arm. The connection shall be pointing backwards.
  13. Mount the upper shock bolt and the reservoir in the bracket.
  14. Mount the lower shock bolt and the linkage and tighten all the bolts.
  15. Mount the haed tank and the fuel pump.
  16. Mount the battery, the bolt holding the battery box, the chain cover, side covers and seat.

Öhlins Racing AB fransäger sig allt ansvar för skada på stötdämpare, motorcykel eller person om inte monterings- och skötselinstruktionerna har följts till fullo. Ingen garanti kan ges på funktion eller livslängd om dessa instruktioner inte följts.

Öhlins Racing AB can not be responsible for any damage to shock absorber, motorcycle or person if the mounting- and maintaining instructions are not followed exactly. Also no guarantee can be given for the performance and reliability if these instructions are not followed.

Honda VFR 750F 87/88

